

Dienstags



15.30-16.30 Uhr

Kinderturnen 3-6 Jahre



17.00 -18.00 Uhr

Ballkids/keine Fussballgruppe,
hier wird mit Händen und
Füßen gespielt

18.00-21.15 Uhr

Zeit für die Jedermänner

- - Mit Fahrradtour
- - Mit Softball
- - Mit Fußball

18.45-20.15 Uhr

“Bewegen statt Schonen”
Präventionsprogramm

Im Jugendheim Mussum



Montags



16.00-17.00 Uhr

Kinderturnen 3-6 Jahre

17.00-18.00 Uhr

Kinderturnen 6-8 Jahre



19.00-20.00 Uhr

Bodyforming

20.00-21.00 Uhr

Badminton für
Jedermann/Frau

Hier seid Ihr richtig



Angebote der Breitensportabteilung

Ansprechpartner
Breitensportwart:

01716255265

oder

Vereinsheim ab 18.00 Uhr

02871 182916

Mittwochs

16.15-17.00 Uhr
einfach Tanzen
für Kinder



17.00-18.00 Uhr
Handikapabteilung U16

17.45-19.30 Uhr Ü16

18.00-19.00 Uhr
Tanzsportgarde

19.00-20.00 Uhr
Frauenfitness für
jede Altersgruppe



20.00-21.00 Uhr
Frauenfitness für
jede Altersgruppe

Donnerstags

16.00-18.00 Uhr
Tanzsportgarde



18.00-19.00 Uhr
Wirbelsäulen

Schongymnastik

18.45-20.15 Uhr

“Bewegen statt Schonen”
Präventionsprogramm
Im Jugendheim Mussum



19.30-21.30 Uhr
Volleyball
für
Jedermann/Frau



Freitags

13.30-14.30 Uhr
Inklusion-Trommelgruppe
jeden 1. und 2. Freitag im Monat
“Mussumer Trömmelchen”

Werkstatt **Büngern Technik**
Fisserhook 8 in Mussum

14.00-15.00 Uhr
Kinderturnen 3-6 Jahre



15.00-16.00 Uhr
Kinderturnen 3-6 Jahre

16.00-17.00 Uhr
Eltern-Kind Turnen

17.00-18.00 Uhr
Eltern-Kind Turnen

18.00-20.15 Uhr
Tanzsportgarde

Sonntags 14.00-16.00 Uhr
Tanzsportgarde

