



Yoga-Kurse beim SC TUB Mussum

Mit Yoga-Lehrerin Katrin Helfen



After-Work-Yoga

Hatha Yoga für Körper und Geist



Beginn: Montag, 05.10.26



Uhrzeit: 19:00 bis 20:00 Uhr



Dauer: 12 mal



Kosten für Vereinsmitglieder: 48 EUR



Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder: 96,00 EUR



Rücken-Yoga

Beweglichkeit & Balance



Beginn: Montag, 05.10.26



Uhrzeit: 20:00 bis 21:00 Uhr



Dauer: 12 mal



Kosten für Vereinsmitglieder: 48 EUR



Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder: 96,00 EUR



Ort: SC TUB Mussum 1926 e.V.
Alfred-Flender-Str. 215 d
46395 Bocholt



E-Mail: mail@sctub-mussum.de



Telefon: 01716255265



Yoga-Lehrerin: Katrin Helfen



*Jetzt
anmelden!*



Bewegung. Balance. Wohlbefinden. ♥