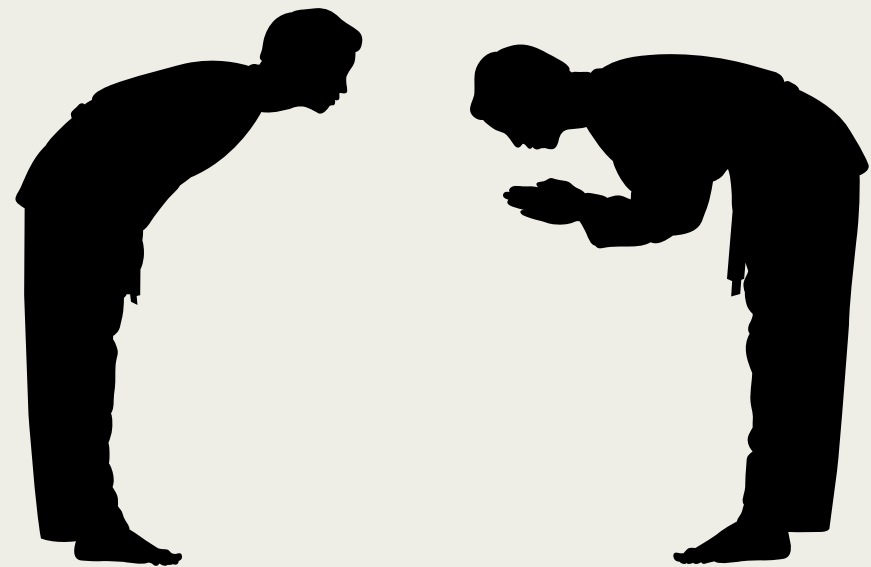
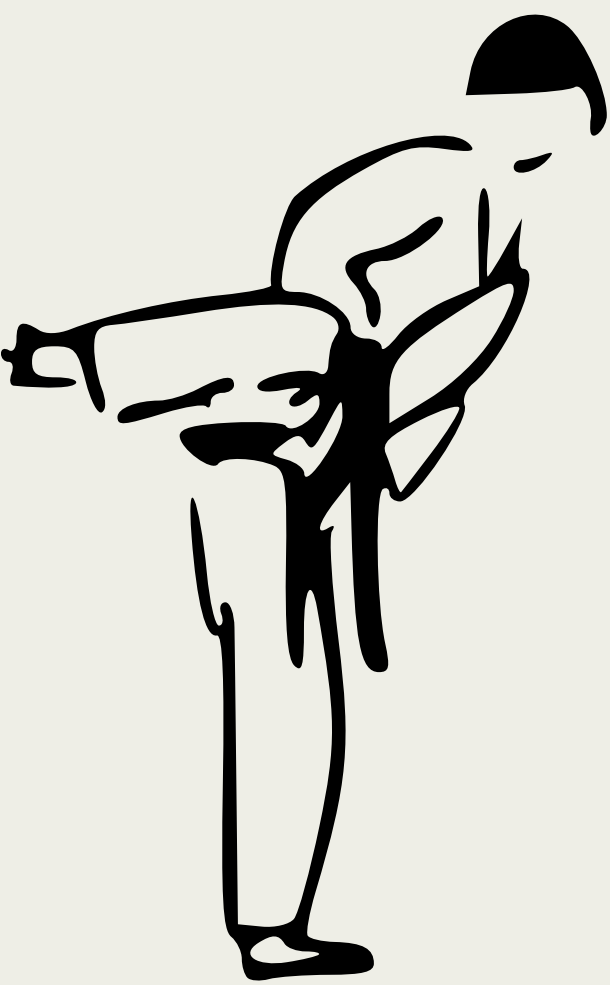




 Tae Kwon Do • Tae Kwon Do Defence • Hapkido 

Du möchtest selbstbewusster werden, deine Fitness verbessern und gleichzeitig lernen, dich im Ernstfall zu verteidigen?

Dann bist du bei uns genau richtig! 💪

In unserem Training verbinden wir die koreanischen Kampfkünste Tae Kwon Do (TKD), Tae Kwon Do Defence (TKDD) und Hapkido (Selbstverteidigung). Durch regelmäßiges Üben stärkst du nicht nur deine Technik, sondern auch dein Selbstvertrauen, deine Körperkontrolle und deine mentale Stärke.

 Für wen?

Alle ab 10 Jahren – ganz gleich, ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

 Trainingsort

SC TuB Mussum 1926 e.V.
Alfred-Flender-Straße 215
46395 Bocholt

 Trainingszeiten

- TKDD

- Montag: 17:00–19:00 Uhr
- TKD und Selbstverteidigung
- Dienstag: 19:00–21:00 Uhr – Erwachsenen-Training
- Freitag: 17:00–19:00 Uhr – Anfänger & Fortgeschrittene

 Voraussetzung

Nur die Motivation, dich zu bewegen, Neues zu lernen und deine Körperbeherrschung auszubauen.



Workshops mit einer Kombination aus TKD, TKDD und Hapkido sind in Planung. Bei Interesse oder Fragen melde dich gerne bei uns!

Werde stärker – körperlich und mental. Wir freuen uns auf dich! 💪

#Taekwondo #TKDD #Hapkido #Selbstverteidigung #Bocholt #Kampfsport #Selbstbewusstsein
#Fitness #SCtuBMussum #GemeinsamStark
Gesendet mit der Telekom Mail App

Anmeldungen bitte unter: mail@sctub-mussum.de oder
Tel: 01716255265

