

SV Biemenhorst 1926 e.V.
SC TuB Mussum 1926 e.V.



präsentieren gemeinsam
im Bocholter Süden

...ab in den Süden!



Breitensport für die ganze Familie
Kursangebote 2. Halbjahr 2022



Kursanmeldung online
www.sv-biemenhorst.de



Bestens aufgestellt – mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den SV Biemenhorst, sondern auch Sie – in allen Versicherungsfragen.



Subdirektion
Ingrid Boßerhoff

Hauptstr. 10
46499 Hamminkeln
Tel 02852- 3292
ingrid.bosserhoff@ergo.de
www.ingrid.bosserhoff.ergo.de

ERGO

Inhaltsverzeichnis

Seite 3:	Inhaltsverzeichnis
Seite 4:	Vorwort
Seite 5:	Anmeldebedingungen
Seite 6/7:	Veranstaltungen im SVB
Seite 8:	Leichtathletik ab 6 Jahre
Seite 9:	Kursplan/ Auf einen Blick

Kursangebote für Kinder:

Seite 10/11:	Spielgruppe und Miniclub
Seite 12:	Mutter/Vater-Kind-Turnen Dance & More für Kinder ab 3
Seite 13:	Ballspiele f. Kinder ab 6 Sport für 6-10-jährige Kinder
Seite 15:	Rehasport-Gruppe Psychomotorik für Kinder
Seite 17:	Orientalischer Tanz f. Kinder und Jugendliche

Kursangebote für Erwachsene:

Seite 18/19:	Tennis für Groß und Klein
Seite 20:	Gymnastik f. Wirbelsäule & Beckenboden
Seite 21:	Faszien-Training-Faszination unter der Haut
Seite 22/23:	Breitensportangebote SV Biemenhorst
Seite 24/25:	Breitensportangebote SC SC TuB Mussum
Seite 26:	Fußballschule mit dem VFL Bochum
Seite 27:	Training an Kraftgeräten/Einweisung
Seite 28:	Rehasport-Gruppe - Wirbelsäulengymnastik
Seite 29:	Yoga für dich
Seite 12:	Wirbelsäulenschongymnastik
Seite 32:	Fitness für Frauen
Seite 33	Bodystyling
Seite 34	Bodyworkout
Seite 35:	Spinning
Seite 36:	Tischtennis
Seite 37:	Zumba-Mix/ Zumba mit Hanteln
Seite 38:	Strong Nation
Seite 39/40:	Step-Bauch-Beine-Po
Seite 41:	Bodyforming / Bauch-Beine-Po
Seite 42	Ehrenamt im SVB
Seite 43:	Übungsleiter gesucht
Seite 44:	Ansprechpartner SV Biemenhorst
Seite 45:	Ansprechpartner SC SC TuB Mussum
Seite 46:	Veranstaltungskalender SVB

Ab in den Süden – Breitensport für die ganze Familie.

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

Es ist wieder soweit.

Das neue Kursheft vom SV Biemenhorst und SC TuB Mussumist da.

Nachdem wir zwei Jahre mit vielen Einschränkungen zurechtkommen und viel improvisieren mussten, kehren wir nun zu etwas mehr Normalität zurück. Sport in der Gruppe vor Ort zu erleben und mitzumachen ist ein weiterer Schritt zum Gewohnten und Bekannten.

Während der Coronazeit konnten einige Kurse im Außenbereich ermöglicht werden oder eine Teilnahme per Internet angeboten werden. Nun freut es uns umso mehr, euch wieder viele bekannte Angebote und das eine oder andere Neue anzubieten.

Wie immer könnt Ihr Euch für die Kurse online oder direkt bei der Kursleitung anmelden. Beachtet dazu die Hinweise!

Wir laden Euch ein, im 2. Halbjahr 2022 Sport in der Gruppe treiben zu können und dabei Gemeinschaft zu erleben. Viel Spaß!

Bleibt gesund und haltet uns die Treue

SC TuB Mussum

Frank Groß-Hardt
(Präsident)

Norbert Giebers
(Breitensportbeauftragter)

SV Biemenhorst

Sven Pieron
(Präsident)

Johannes Tewiele
(1.stellvertr.Präsident)

Wichtiges!

Die Kurse vom **SV Biemenhorst** finden, sofern es die aktuelle Lage zulässt, in der Gymnastikhalle an der Birkenallee 58 statt!

Bei den Kursen des **SC TuB Mussum** macht bitte auf die Ortsangaben beim Kursangebot.

Die angebotenen Kurse werden von qualifizierten KursleiterInnen geleitet. Der SV Biemenhorst behält sich bei Kursleiterausfall vor, für Ersatz zu sorgen. Einige Kurse werden von eurer Krankenkasse unterstützt und gefördert. Bitte fragt dort nach!

Leider können wir euch zu den Kursen kein Schnupperangebot machen. Ihr könnt aber gerne bei den Breitensportangeboten (siehe Seite 24-27) schnuppern, bevor ihr bei uns Vereinsmitglied werdet.

Anmeldebedingungen zu den Kursen:

Wir bitten euch um eine vollständig ausgefüllte schriftliche Anmeldung mit Erteilung einer SEPA-Einzugsermächtigung **Die Angabe der IBAN ist unbedingt erforderlich! Die Datenschutzerklärung ist zwingend auszufüllen!** Die schriftliche Anmeldung bekommt ihr zu den Geschäftszeiten im Büro!

Ihr könnt Euch zu allen im Heft stehenden Kursen telefonisch vormerken lassen oder direkt das neue **Online-Anmeldeverfahren** nutzen!

Die schriftliche bzw. Online-Anmeldung müssen zwei Wochen nach telefonischer Reservierung des Kurses vorliegen, ansonsten wird der Kursplatz neu besetzt. Abmeldung von einem Kurs sind bis 1 Woche vor Beginn ohne Gebühr möglich. Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufenden Kurs ist leider **nicht** möglich. Bitte habt dafür Verständnis!

Falls Ihr noch Fragen habt, wendet euch bitte an

SV Biemenhorst

Bürozeiten/Geschäftszimmer: Di., Do. + Fr.: 09:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0 28 71 / 16 583

SC TuB Mussum

Anmeldungen bei der Kursleitung

Vereinsleben im SV Biemenhorst

Osterhasen-Aktion

Im April hat auch das Vereinsleben im SV Biemenhorst an Fahrt aufgenommen. Begonnen hat man mit der Teilnahme an der Osterhasenaktion. Gemeinsam mit dem Bürger- & Schützenverein Biemenhorst wurde die Station an der Grundschule in Biemenhorst betreut.



Putzteufel-Aktion

Zwei Wochen später stand die Putzteufel Aktion an. Hier beteiligten sich viele Mitglieder mit ihren Familien und es wurde aufgeräumt, geputzt, repariert und weitere Arbeiten erledigt um die Anlagen auf dem Sportgelände Instand zu setzen.



1. Trödelmarkt

Ende Mai fand zum ersten Mal ein Trödelmarkt auf dem Sportgelände vom SV Biemenhorst statt. Viele Privatverkäufer boten ihre Waren zum Verkauf an.



Aufgrund der positiven Resonanz werden mit Sicherheit weitere Trödelmärkte folgen.

53. Pfingstturnier



Von Samstag bis Montag fand wieder das traditionelle Jugend-Fußball-Turnier statt. Viele Jungen und Mädchen waren mit viel Spaß und Freude dabei.

Leichtathletik beim **SV Biemenhorst**

Der **SV Biemenhorst** bietet für alle Grundschüler ab 6 Jahren Leichtathletik an.

Sommerbelegung (nach den Osterferien)

Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr, Sportplatz Birkenallee 58

Winterbelegung (nach den Herbstferien)

Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr, Turnhalle Möllenstegge oder
nach Absprache Sportplatz Birkenallee 58



Trainerteam: Celina Weidemann

Infos /Anmeldung: Geschäftszimmer **SVB**, Telefon: 02871/16583

Wir freuen uns auf Euch!



Kursplan SVB 2/2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
8.00		8.30 - 9.30 Golden Years			8.30 031/032 mit Hanteln	9.00
9.00	Yoga für dich 027/029	9.30 029/030 Zumba-Mix	Zumba-Mix	9.15 Orthopädie Rehasport		10.00
10.00				WS/Beckenboden		
12.00						
15.00			15.30 AWO-Senioren		Psychomotorik Rehasportgruppe	15.00
16.00			16.30 AWO-Senioren		Psychomotorik Rehasportgruppe	16.00
17.00		Rehasport Orthopädie				17.00
18.00		Faszientraining	Strong Nation Mittw. 033/034			18.00
19.00	Bodyforming 044/43	Spinning Alt-Heimen	Bodyforming Einst.r&Fortg. 035/46			19.00
20.00	Step-Bodyforming 045/48	Spinning	Step/BBP Einst.&Fortg. 047/48			20.00
21.00						21.00

Spielgruppe (ab ca. 12 Monaten mit Eltern) SV Biemenhorst



Bild: LSB A. Bohwinkelmann

Liebe Eltern,

in dieser Spielgruppe habt ihr die Möglichkeit euch über die Erfahrungen und Entwicklungen eurer Kinder auszutauschen.

Es werden altersentsprechende Spielmöglichkeiten angeboten!

Leitung: Ilka Kronenberg - Schmidt Erzieherin

1. Gruppe: Mittwoch, 9.00 - 10.30 Uhr
2. Gruppe: Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:

Ilka Kronenberg-Schmidt/ Telefon: 01573/2616286

Miniclub (ab ca. 2 Jahren)

Liebe Eltern,

der **SV Biemenhorst** bietet einen Miniclub an.

Zusammen mit jeweils einer Mutter betreut Ilka Kronenberg-Schmidt bis zu 10 Kinder im Alter von 2-3 Jahren.

Dienstags und Freitags von 8.30 - 11.00 Uhr können die Kinder im Miniclubraum spielen, kneten, basteln und bauen.



Bild: LSB A. Bohwinkelmann

Leitung: Ilka Kronenberg-Schmidt, Erzieherin, Gruppe „**Grashüpfer**“

Dienstag und Freitag von 8.30 - 11.00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos:

Ilka Kronenberg-Schmidt /Telefon 01573/2616286

Mutter/Vater-Kind-Turnen SC TuB Mussum

Für alle Kinder sind Sachen wie Kriechen, Purzeln, Hängen und Schaukeln das Schönste, was es gibt.

Darum wollen wir in diesem Kurs den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder fördern.

Die begleitenden Eltern, spielen mit und unterstützen so das Grundvertrauen ihrer Kinder und helfen ihre Ängste abzubauen und ermöglichen ihnen so kreatives selbstständiges Handeln.



Auch die Oma oder der Opa ist bei uns gern gesehen.

Freitag von 16.00 - 17.00 Uhr, Turnhalle Mussum

Leitung: Ruth Scholten, Tel. 02871/14872

Gebühr:

Für Mitglieder des **SC TuB Mussum** oder **SV Biemenhorst**: kostenlos
Nichtmitglieder erfragen die Gebühren beim Übungsleiter

Dance & More SC TuB Mussum

Wer Spaß am Tanzen, Cheerleading Show Acts und coolen Styles und Outfits hat, ist bei uns genau richtig. Mit viel Spaß und Freude wollen wir mit euch Tänze und Choreographien erarbeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jeder kann mitmachen.

Leitung: Andrea Kryszak

Anmeldung: Telefon: 02871/225116

Ab 3 Jahre: Dienstag, 16.30 - 18.00 Uhr, Turnhalle Mussum

Ab 7 Jahre: Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr, Turnhalle Mussum

Gebühr: Für Mitglieder des **SC TuB Mussum** oder **SV Biemenhorst**: kostenlos

Ballspiele für Kinder ab 6 Jahren

SV Biemenhorst



Für alle Kinder, die Spaß an Lauf- und Fangspielen haben. Wir machen viele unterschiedliche Ballspiele, unter anderem Brennball, Dreierball, Völkerball und Jägerball. Kommt einfach mal vorbei, wir freuen uns auf euch!



Montag von 16.30 - 18.00 Uhr
Turnhalle Möllenstegge, Biemenhorst

Leitung: Monika Stevens

Gebühr:
Für Mitglieder des [SC TuB Mussum](#) oder
[SV Biemenhorst](#) kostenlos

Sport für 6-10-jährige Mädchen und Jungen

[SC TuB Mussum](#)

Für Kinder, die Spaß an der körperlichen Bewegung haben und dies mit Gleichaltrigen erleben wollen. Grundlagen wie Hängen, Laufen, Springen, Balancieren, Schwingen, Rollen, Mannschaftsspiele, soziales Miteinander und Freude an der Bewegung sind Hauptinhalte der Sportstunden.

In verschiedenen Bewegungsangeboten werden diese Grundlagen trainiert und gefördert.

Montag von 16.30 - 17.30 Uhr
Turnhalle Mussum

Leitung: Renate Wisselink
Telefon: 02872/809305



Gebühr: Für Mitglieder des [SC TuB Mussum](#) oder [SV Biemenhorst](#) kostenlos

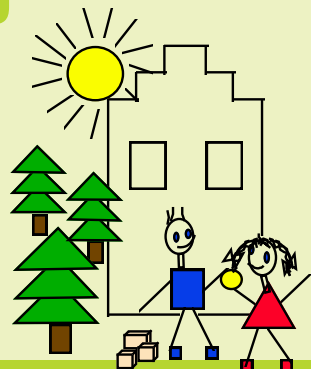
BEWEGUNG ist unser TÄGLICHES WERKZEUG, damit können wir...



SVB - Kindertageseinrichtung „Waldschlösschen“

Zum Waldschlösschen 36 · 46395 Bocholt
Tel.: 02871/ 22 56 26

Anerkannter Bewegungskindergarten
des Landessportbundes Nordrhein Westfalen



Durch Bewegung zur inneren Stärke – Rückenwind für Ihr Kind

SV Biemenhorst



Wichtig: Bei Verordnung werden alle Kosten von der Krankenkasse übernommen!

Dieses Angebot setzt an den Stärken und Ressourcen Ihres Kindes an. Hier soll sich Ihr Kind frei von Leistungsdruck u. Defizitorientierung erleben und entwickeln dürfen.

Durch ein ganzheitliches, spielerisches und erlebnisorientiertes Bewegungsangebot bekommt Ihr Kind die Möglichkeit sein Selbstvertrauen und seine Handlungskompetenz zu stärken.

Eine Entwicklungsförderung, von der Ihr Kind nachhaltig profitieren kann!

Gerne nehmen wir Ihre ärztliche Verordnung über Rehasport entgegen! Infos erhalten Sie im Geschäftszimmer des **SVB**

Kursleitung: Elisabeth Wiemer, Motopädin/Heilerziehungspflegerin, Rehabilitationsfachkraft Neurologie, Sensorik und Geistige Behinderung

Kurs 016/20: Freitag, 15.00 - 15.45 Uhr

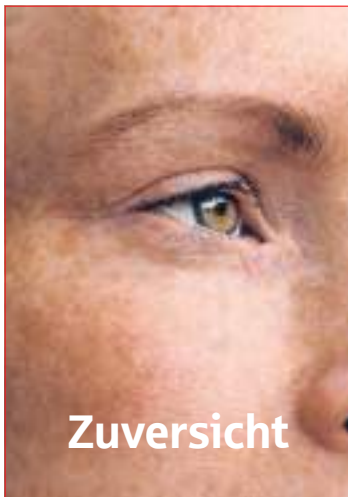
Kurs 017/20: Freitag, 16.00 - 16.45 Uhr

Ort: Gymnastikraum SVB, Birkenallee 58

Gebühr ohne Verordnung: Mitglieder: 6,50€/Std.; Nichtmitglieder: 9,50 € / Std.
Eine Teilnahme von mind. 10 Einheiten wird empfohlen.

Hier einen Eindruck von Motopädie/ Psychomotorik gewinnen:

<https://www.facebook.com/MotopaedieMitZukunft/videos/226516388545898/>



Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



Miteinander



Stabilität

Weil's um mehr als Geld geht.

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für Bocholt, die Stadt in der wir zuhause sind.
Mehr auf ssk-bocholt.de



**Stadtsparkasse
Gut für Bocholt**

Orientalischer Tanz - Die Verzauberung des Orients

SC TuB Mussum

Wer hat Lust zu tanzen?

Lasst euch von der orientalischen Musik entführen und mitreißen. Rhythmus, Lebensfreude und Spaß in der Gruppe geben euch verbrauchte Energien zurück.

Orientalischer Tanz für Kinder ab 5 Jahren

Auch für Kinder ist der orientalische Tanz sehr anziehend, denn hier werden vielleicht auch die Träume aus „Tausend und einer Nacht“ wahr.

Kursleitung: Sylvia Wilting-Jauns

Anmeldung: Telefon: 0 28 71 / 184 226

Gruppe 2: Mittwoch, 16.15 - 17.00 Uhr

Ort: Turnhalle SC TuB Mussum

Gebühr: Für Mitglieder des [SC TuB Mussum](#) oder [SV Biemenhorst](#) kostenlos

Orientalischer Tanz für Jugendliche

SC TuB Mussum

Auch für Jugendliche ist der orientalische Tanz sehr anziehend, denn hier werden vielleicht auch die Träume aus „Tausend und einer Nacht“ wahr.

Kursleitung: Sylvia Wilting-Jauns

Anmeldung: Telefon: 0 28 71 / 184 226

Gruppe 1: Mittwoch, 15.30 - 16.15 Uhr

Ort: Turnhalle SC TuB Mussum

Gebühr: Für Mitglieder des [SC TuB Mussum](#) oder [SV Biemenhorst](#) kostenlos



Tennis beim **SV Biemenhorst e.V.**



Tennis ist die perfekte Mischung aus Einzel- und Mannschaftssport.

Habt ihr noch nie Tennis gespielt? Das können wir ändern, kommt einfach bei uns vorbei.

Unsere Tennis-Anlage an der Adam-Stegerwald-

Straße 43 verfügt über 5 Plätze mit Aschebelag. Hier wird in der Sommer-Saison von Mitte April bis Mitte Oktober gespielt. In dieser Zeit wird auch das vereinseigene Clubhaus von freiwilligen Mitgliedern bewirtschaftet.

Abgesehen eines kleinen Zusatzbeitrages für die Platzpflege, der nicht erhoben wird, wenn man sich an den Platzarbeiten im Frühjahr und Herbst (je einen Samstagvormittag) beteiligt, erheben wir im Gegensatz zu vielen anderen Vereinen beim SV Biemenhorst keinen Zusatzbeitrag für die Tennis-Abteilung.

Senioren

Aktuell verfügen wir über 5 Senioren-Mannschaften unterschiedlichen Alters, die über den Sommer an Meisterschaftsspielen teilnehmen. Meisterschaftsspiele müssen aber nicht sein, auch Hobbyspieler sind herzlich willkommen.

Jugend

Damit die Jugend das Tennis-Spiel von Beginn an richtig lernt, bieten wir für einen Zusatzbeitrag ein wöchentliches professionelles Gruppentraining in Zusammenarbeit mit der Tennis-Schule Kalisch an.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann meldet euch bei einem der folgenden Ansprechpartner:

Abteilungsleiter:	Carsten Ridder	02871/32662
Geschäftsführer:	Christof Wauters	02871/9912932
Sportwart:	Simon Telaar	0170/7062279
Kassenwart:	Thomas Hubatschek	0173/5100975
Jugendwartin:	Annette Wauters	02871/9912932



Anmeldeformulare zur Mitgliedschaft sind auf der Internet-Seite www.sv-biemenhorst.de zu finden bzw. beim Clubdienst zu bekommen.

Kontakt: **SVB** Geschäftsstelle (Tel. 02871/16583)

Gymnastik für Wirbelsäule und Beckenboden – Ein Angebot für das Haltungs- und Bewegungssystem

SV Biemenhorst



Ein Angebot für alle, die die Wirbelsäule entlasten und Rückenbeschwerden vorbeugen und lindern möchten. Durch gezielte Übungen soll eine Dehnung, Stärkung und Festigung der Rücken-, Bauch-, Beine- und Armmuskulatur erreicht werden. Die Unterbauch- und Beckenbodenmuskulatur werden in diesem Kurs ebenfalls trainiert.

Kursleitung: **Iris Menke**
DTB/ Trainerin-Beckenboden, Übungsleiterin B-Sport in der Prävention „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislaufsystem, DTB-Rückentrainerin, ÜL-B Sport i.d. Rehabilitation „Orthopädie“ „Innere Organe“ , DTB-Kursleiterin Pilates, DTB Entspannungstechnikerin
Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen!

Kurs-Nr.: 035a Donnerstag, 10.00 Uhr/ Beginn nach d. Sommerferien

Kurs-Nr.: 036a Donnerstag, 10.00 Uhr/ Beginn nach d. Herbstferien

Gebühr pro gegebener 3/4 Stunde.: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 5,00 €
Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufendem Kurs ist nicht möglich.

Faszien-Training - Faszination unter der Haut

SV Biemenhorst



Faszien umhüllen als kollagenhaltiges Bindegewebe jeden Muskel.

Sie durchziehen wie eine Art Netz unseren gesamten Körper und halten diesen in Form. Verkleben die Faszien, können Schmerzen auftreten.

Mit Dehn und Bewegungsübungen werden die Faszien gelockert oder

Verklebungen sogar gelöst. Ihr könnt schmerzfreier und beweglicher werden und das mit Spaß und guter Musik.

Kursleitung: Iris Menke, Übungsleiterin B-Sport in der Prävention „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislaufsystem“, DTB-Trainerin-Beckenboden, DTB-Rückentrainerin, ÜL-B Sport i.d. Rehabilitation „Orthopädie“ „Innere Organe“, DTB-Kursleiterin Pilates, DTB Entspannungstechnikerin

Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen!

Kurs-Nr.: 035/22 Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr Beginn n. d. Sommerferien

Kurs-Nr.: 036/22 Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr Beginn n. d. Herbstferien

Gebühr pro gegebener Stunde.: Mitglieder: 3,00 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Bestehende Breitensportangebote des **SV Biemenhorst**

Ballspiele für Kinder ab 6 Jahren	Monika Stevens	16583
Fitness für Frauen	n.N.	16 583
Frauengymnastik ab 60 Jahren	Karin Wernecke	14 906
Fitness für Frauen	n.N.	16 583
Jedermann-Turnen	Rudolf Weikamp	56 74
Kleinkinderturnen (3 - 6 Jahre)	Astrid Schröder	991003
Leichtathletik für Kinder ab 6 Jahren	Celina Weidemann	16 583
Männerturnen	Andre Hümmelink	186 383
Mutter/Vater-Kind-Turnen	Thomas Schmeink	16583
Mutter/Vater-Kind-Turnen	n.N.	
Radsportgruppe	Arping	180 408
Strong Nation Achtung! Anmeldung erforderlich(kostenpfl.Kurs)	Anne Pflawko-Leson	16583
Tischtennis für Hobbyspieler	Gunnar Lörwink	180 603
Tischtennis für Hobbyspieler	Annette Löken	77 33
Wirbelsäulenschongymnastik	Silvia Wilting-Jauns	184 226

Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Möllenstegge
Montag	20.00 - 21.30 Uhr	Möllenstegge
Dienstag	20.00 - 21.15 Uhr	Möllenstegge
Donnerstag	19.45 - 21.00 Uhr	Möllenstegge
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Möllenstegge
Donnerstag	Sommer: 17.00 - 18.00 Uhr Winter: 16.00 - 17.00 Uhr	Möllenstegge
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Sommer: Sportplatz Birkenallee Winter: Möllenstegge
Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Möllenstegge
Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Möllenstegge
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Möllenstegge
jeden 2.Samstag		Sportplatz Birkenallee
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Möllenstegge
Donnerstag	18.00 - 19.45 Uhr	Möllenstegge
Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Möllenstegge
Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Möllenstegge

Bestehende Breitensportangebote des SC TuB Mussum

Breitensportwart Norbert Giebers 0171-6255265

Fitness für Jedermann	Dennis Giesbers	0170/6300071
Bodyforming	Dennis Giesbers	0170/6300071
Tanzen für Kinder ab 3 Jahren	Andrea Kryszak	225 116
Tanzen für Kinder ab 7 Jahren	Andrea Kryszak	225 116
Bewegungsspiele für Kinder von 1,5 – 3 Jahren mit Eltern	Ruth Scholten	14 872
Frauenfitness	Veronika Wiesmann	17 195
Frauenfitness	Veronika Wiesmann	17 195
Jedermann-Riege: 1. Gruppe – Softball	Gerd Krettek	23 94 127
Jedermann-Riege: 2. Gruppe – Radfahren	Gerd Krettek	23 94 127
Jedermann-Riege: 3. Gruppe - Ballspiele	Gerd Krettek	23 94 127
Kleinkinderturnen (3 - 6 Jahre) - 1. Gruppe	Lisa Schwiinning	23 66 944
Kleinkinderturnen (3 - 6 Jahre) - 2. Gruppe	Renate Wisselink	0 28 72 / 809 305
Kleinkinderturnen (3 - 6 Jahre) - 3. Gruppe	Renate Wisselink	0 28 72 / 809 305
Orientalischer Tanz für Frauen	Silvia Wilting-Jauns	184 226
Orientalischer Tanz für Jugendliche	Silvia Wilting-Jauns	184 226
Orientalischer Tanz für Kinder ab 5 Jahren	Silvia Wilting-Jauns	184 226
Sport für 6-10-jährige Kinder	Renate Wisselink	0 28 72 / 809 305
Wirbelsäulenschongymnastik	Silvia Wilting-Jauns	184226

Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Mittwoch	20.15 - 21.30 Uhr	Turnhalle Mussum
Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Mussum
Dienstag	18.00 Uhr	Schreinerei Schlebes Bömkesweg
Dienstag	19.30 - 21.30 Uhr	Turnhalle Mussum
Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Turnhalle Mussum
Freitag	14.00 - 15.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Bewegungsraum Robert-Bosch-Str. 4
Mittwoch	15.30 - 16.15 Uhr	Turnhalle Mussum
Mittwoch	16.15 - 17.00 Uhr	Turnhalle Mussum
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnhalle Mussum
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Mussum

→ VEREINSCAMP

DIE VfL-FUSSBALLSCHULE BEI DEINEM KLUB VOR ORT!

Für alle fußballbegeisterten Mädchen und
Jungen im Alter von 5 bis 16 Jahren

3 Tage abwechslungsreiches Training mit
Technik-Parcours und Turnier (insg. 4 Einheiten)

Trainersteam aus ehemaligen Fußballprofs und erfahrenen Lizenztrainern

Hochwertige Mizuno Trainingsausstattung (Trikot der
VfL-FUSSBALLSCHULE, Hose & Stutzen)

Mittagessen und Getränke zum Training

Kleine Überraschungspreise

Teilnahmeurkunde und Pokal

Gutschein für das Deutsche Fußballmuseum und das
FORT FUN Abenteuerland

Möglichkeit zur Teilnahme am Leistungsangebot
der VfL-FUSSBALLSCHULE

Vortrag und Talkrunde mit Trainern,
Eltern und Vereinsvertretern

Verlosung Einlaukticket zu einem
Heimspiel des VfL Bochum 1848



nur 108,48 EUR

SV BIEMENHORST

05.08. - 07.08.2022

MEHR INFORMATIONEN
UND ANMELDUNG UNTER

VfL-FUSSBALLSCHULE.DE



REGIONALE PARTNER DES VEREINS



VERFAHRENDEN VEREINEN WIRD DIESE ANWISUNG
UND DAS WERBEBILD NIEMALS

Training an Kraftgeräten

Einführungskurse nur für Mitglieder ab 18 Jahre des **SV Biemenhorst** und **SC SC TuB Mussum**.

In diesem Kurs wird den Teilnehmern der Umgang mit den Kraftgeräten erklärt. Ebenfalls erfahren die Teilnehmer im Verlauf des Kurses etwas zur Trainingsplanung und zur Durchführung eines Krafttrainings.

Am Ende des Kurses bekommen die Teilnehmer gegen Kautionszahlung einen Chip, der zu den freien Trainingszeiten ohne weitere Zusatzkosten berechtigt, zu trainieren. Eine Teilnahme ist daher im Kurs erforderlich.

Auch Teilnehmer, die schon eine Einführung besucht haben und eine Auffrischung benötigen, können sich gerne im Büro melden!



Bitte Hallenschuhe und ein Handtuch mitbringen!

Kurse werden fortlaufend nach Absprache angeboten!

Dauer des Kurses:

1 x ca. 60-90 Minuten

Gebühr:

Einführungskurs: 15,00€

Auffrischungskurs: 10,00€

Genauere Informationen erhaltet ihr bei der Anmeldung!

Telefon Büro: 02871/1658

Wirbelsäulengymnastik SV Biemenhorst



Bild: LSB A. Bohwinkelmann

Dienstag, 17.00 - 17.45 Uhr
Donnerstag, 9.15 - 10.00 Uhr

Für alle, die eine ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport / Funktionstraining ausgestellt bekommen haben. Wichtig: Bei Verordnung werden alle Kosten von der Krankenkasse übernommen!

Teilnehmer ohne ärztl. Verordnung sind uns willkommen.

Mitglieder: 2,00 € pro $\frac{3}{4}$ Stunde
Nichtmitglieder: 5,00 € pro $\frac{3}{4}$ Stunde

Kursleitung: Iris Menke, ÜL-B, Sport i.d. Rehabilitation
Der Rehasport findet im Gymnastikraum des **SVB** an der Birkenallee 58 statt.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich!
Bitte informiert euch vorab im Büro: 02871/16583



Bild: LSB A. Bohwinkelmann

Yoga für dich

SV Biemenhorst

Yoga trainiert deine Kraft, Beweglichkeit und dein Gleichgewicht!

Yoga entspannt, gibt Energie und sorgt für straffe Muskeln!

Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen.

Es sind keine Hallenschuhe erforderlich, der Kurs findet barfuß oder mit Socken statt.

Kurs nach den Sommerferien:

29.08. – 26.09.2022

Kurs-Nr.: 027/22

Montags, von 9.00 - 10.00 Uhr

Kurs nach den Herbstferien:

24.10. – 05.12.2022

Kurs-Nr.: 028/22

Montags, von 9.00 - 10.00 Uhr

Gebühr pro gegebener Stunde: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Kursleitung: Martina Langkamp, zertifizierte Yogalehrerin

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufendem Kurs ist nicht möglich.



Infrarotkabinen – endlich in Bocholt! Freuen Sie sich auf ...

- Physiotherm Infrarotkabinen
- Innovative Badausstattungen
- Harmonische LED-Lichtkonzepte
- Professionelles Handwerk

WWL design
Wärme Wellness Licht

PHYSIO THERM®

BETTE

BRUNNEN

hansgrohe

Cawo



Schaffeldstraße 90, 46399 Bocholt, Tel. +49 (0) 2871 - 2411000, www.wwl-design.de



Für die
staub- und schmutzfreie
Badmodernisierung



Schaffeldstraße 92, 46395 Bocholt
Tel. +49 (0) 2871 - 6142

www.badspezialisten-wuensch.de



Planung und Ausführung von: GmbH

- Kundendienst
- EDV-Vernetzung
- Wärmepumpen
- Photovoltaik - Anlagen
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Haus- und Industrieanlagen

Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt ☎ 0 28 71 - 18 00 16 📠 0 28 71 - 1 24 95

www.elektro-rohleder.de, Tel. +49 (0) 2871 - 180016



Wirbelsäulen-Schon-Gymnastik

SV Biemenhorst



Die Sportstunde hat zum Ziel, durch spezielle Übungen die rumpfstabilisierende Muskulatur zu kräftigen und somit Beschwerden vorzubeugen, bzw. zu lindern. Eine gut ausgebildete Rücken- und

Rumpfmuskulatur unterstützt die Wirbelsäule und Bandscheiben. Kommt vorbei, Mitmachen und Spaß haben wird dabei nicht zu kurz kommen

Kursleitung: Sylvia Wilting-Jauns
Ort: Turnhalle Möllenstegge
Zeit: Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

SC TuB Mussum

Vorbeugend, stärkend und ausgleichend Wirbelsäulengymnastik für jedes Alter.

Wir bieten Aufwärmen, Übungen und Entspannung ohne Powerbewegungen, aber eine effektive und sanfte Mischung aus Yoga, korrigierender Körperarbeit nach Irmgard Bartenieff und Dehnübungen sowie gezielte Übungen bei Schmerzen.

Wir sind eine achtsame und humorvolle Gruppe mit schon langjähriger Zusammenarbeit und arbeiten mit einer guten Portion Spaß und freuen uns über jeden „Nachwuchs“.

Kursleitung: Sylvia Wilting-Jauns
Ort: Turnhalle SC TuB Mussum
Zeit: Donnerstag, 18.00 - 19.00Uhr
Gebühr: Für Mitglieder des
SV Biemenhorst oder SC TuB Mussum
jeweils kostenfrei

Fitness für Frauen

SV Biemenhorst



Jeden Montag und Donnerstag treffen sich fitnessbegeisterte Frauen in der Turnhalle Möllenstegge um gemeinsam Sport zu treiben. Wirbelsäule, Bauch-Beine-Po sowie Ausdauertraining werden gestärkt. Mit Musik und Spaß wird der Körper trainiert. Macht mit und bleibt fit, wir freuen uns auf euch!

Ort: Turnhalle Möllenstegge

Zeit: Donnerstag, 19.45 – 21.00

Gebühr: Für Mitglieder des **SV Biemenhorst** oder **SC TuB Mussum** kostenlos

Bodystyling

SV Biemenhorst



Bild: LSB A. Bohwinkelmann

Bodystyling ist ein effektives und forderndes Ganzkörpertraining. In der Gruppe und mit Musik werden die verschiedenen Muskelgruppen gekräftigt. Die Muskelkraft wird verbessert und die Figur dadurch gestrafft. Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen!

Kursleitung: Heike Steverding, Übungsleiterin-B - Sport in der Prävention „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislaufsystem

Auch als Zoom Angebot möglich, falls Präsenzkurse nicht erlaubt sind:

Kurs-Nr.: 041/22 Montags, 15.08. – 26.09.2022 von 19.00 - 20.00 Uhr
Kurs-Nr.: 042/22 Montags, 24.10. – 19.12.2022 von 19.00 - 20.00 Uhr

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Gebühr **pro gegebener Stunde**: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €
ZoomKurs kostenfrei

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufendem Kurs ist nicht möglich.

Bodyworkout

SV Biemenhorst



Bild: LSB A. Bohwinkelmann

Forme deinen Körper, halte ihn fit und fühl dich einfach gut. Ausdauer und Muskelkraft wird in dieser Kursstunde angesprochen. Musik und Spaß sind hier beim Training Programm.

Kursleitung: Heike Steverding, Übungsleiterin-B - Sport in der Prävention „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislaufsystem

Auch als Zoom Angebot möglich, falls Präsenzkurse nicht erlaubt sind.

Kurs-Nr.: 045/22 Mittwochs, 17.08. – 28.09.2022 von 19.00 - 20.00 Uhr

Kurs-Nr.: 046/22 Mittwochs, 19.10. – 21.12.2022 von 19.00 - 20.00 Uhr

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Gebühr **pro gegebener Stunde**: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Zoom Kurs kostenfrei!

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufenden Kurs ist nicht möglich.



Spinning

SV Biemenhorst

Für Einsteiger und Fortgeschrittene!

Ein Gruppentrainingsprogramm als Ausdauersport auf stationären Fahrrädern!

Unser Instructor gibt durch den Takt der Musik die Trittfrequenz, die Fahrweise sowie die Höhe des Widerstands vor. Die tatsächliche Höhe des Widerstands kann jedoch individuell gewählt werden.

Dadurch können Personen mit unterschiedlichem Leistungsniveau gemeinsam trainieren.

Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen!

Kursleitung: Andy Dienberg, Tomahawk-Indoor-Cycling-Instructor

Kurs-Nr.: 053/22 Dienstag, nach den Sommerferien von 20.00 - 21.00 Uhr
Dieser Kurs läuft bis zu den Winterferien!

Gebühr **pro gegebener Stunde.**: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufenden Kurs ist nicht möglich

Tischtennis

SV Biemenhorst

Seit 2013 gibt es im **SV Biemenhorst** wieder eine Tischtennisgruppe.

Inzwischen ist die Teilnehmerzahl so stark angewachsen, dass alle Platten zum Einsatz kommen.

Schnelle und technisch versierte Ballwechsel sowohl im Einzel wie auch im Doppel sorgen für Ehrgeiz und Schweißperlen.

Im Vordergrund steht der Spaß an diesem Sport und nicht das Ziel, am Ligabetrieb teilzunehmen.



Egal, ob im Doppel oder Einzel, alle sind mit Begeisterung dabei. Kommt doch einfach vorbei, wir freuen uns über jeden Neuzugang!

Kursleitung: Annette Löken

Telefon: 02871 / 7733

Ort: Turnhalle Möllenstegge

Zeit: Mittwoch, 20.00 – 22.00

Leitung: Gunnar Löwink

Telefon: 02871/180603

Ort: Turnhalle Möllenstegge

Zeit: Donnerstag, 18.00-19.45

Gebühr: Für Mitglieder des **SV Biemenhorst** oder **SC TuB Mussum** kostenfrei.



Zumba –Mix Zumba mit Hanteln

SV Biemenhorst

Für Einsteiger und Fortgeschrittene!

Der Tanz-Workout mit Spaßfaktor! Hier wird Tanz und Fitness vereint. Das Schöne ist, man muss nicht tanzen können, sondern einfach Spaß daran haben sich zu bewegen.

Lasst euch von latein-amerikanischen Rhythmen mitreißen.

Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen!

Kursleitung: Anne Pflawko-Leson,
lizenzierte Zumba-
Instructorin



Bild: LSB A. Bohwinkelmann



Zumba-Mix:

Kurs-Nr.: 029/22

Dienstags, 16.08. – 27.09.2022 von 9.30 - 10.30 Uhr

Kurs-Nr.: 030/22

Dienstags, 18.10. – 20.12.2022 von 9.30 - 10.30 Uhr

Zumba mit Hanteln:

Kurs-Nr.: 031/22

Freitags, 12.08. – 30.09.2022 von 8.30 - 9.30 Uhr

Kurs-Nr.: 032/22

Freitags, 21.10. – 16.12.2022 von 8.30 - 9.30 Uhr

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Gebühr pro gegebener Stunde: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufenden Kurs ist nicht möglich

Strong Nation

SV Biemenhorst

Bei diesem hochintensiven Intervalltraining werden keine Wiederholungen gezählt, stattdessen wird zum Beat trainiert. Hier wird **Eigengewichts-, Muskelaufbau- und Kardiotraining in eine Kursstunde eingebracht**. Der Kalorienverbrauch ist immens hoch, ebenso wie deine Motivation!!! Steig ein und komm an deine Grenze!!

Ein Grundtrainingszustand wird vorausgesetzt!!!!

Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen!

Kursleitung:
Anne Pflawko-Leson,
lizenzierte Strong- Instructorin



Ort: Turnhalle Möllenstegge

Kurs-Nr.: 033/22 Mittwochs, 10.08. – 28.09.2022 von 18.00 – 19.00 Uhr
Kurs-Nr.: 034/22 Mittwochs, 19.10. – 21.12.2022 von 18.00 – 19.00 Uhr

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Gebühr pro gegebener Stunde: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufenden Kurs ist nicht möglich

Step / Bauch Beine Po

SV Biemenhorst



Ein Fitnesskurs, der gleich zwei Programme miteinander verbindet.

In dieser Kursstunde wird Step-Aerobic mit einem Bauch-Beine-Po-Training kombiniert.

Kursleitung: Heike Steverding, Übungsleiterin B- Prävention
„Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislaufsystem“

Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen.

Kurs-Nr.: 047/22 Mittwochs, 17.08. – 28.09.2022 von 20.00 - 21.00 Uhr

Kurs-Nr.: 048/22 Mittwochs, 19.10. – 21.12.2022 von 20.00 - 21.00 Uhr

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Gebühr pro gegebener Stunde: Mitglieder: 2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufenden Kurs ist nicht möglich

Step/Bauch Beine Po

SV Biemenhorst



Ein Fitnesskurs der gleich zwei Programme miteinander verbindet

In dieser Kursstunde wird Step-Aerobic mit einem Bodyforming-Training kombiniert.

Kursleitung: Heike Steverding, Übungsleiterin B- Sport in der Prävention“

Kurs-Nr.: 049/22 Montags, 15.08. – 26.09.2022 von 20.00 - 21.00 Uhr

Kurs-Nr.: 050/22 Montags, 24.10. – 19.12.2022 von 20.00 - 21.00 Uhr

Die Anzahl der Kurseinheiten ist abhängig von der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung

Gebühr pro gegebener Stunde: Mitglieder:2,50 € / Nichtmitglieder: 6,00 €

Eine Abmeldung bzw. Rückerstattung der Kursgebühr bei einem bereits laufenden Kurs ist nicht möglich.

Bodyforming

SC TuB Mussum

Ein Training, das alle Muskelgruppen unseres Körpers kräftigt und formt. Nach einer kurzen Aufwärmphase arbeiten wir wechselweise mit dem Steppbrett, kleinen Hanteln oder Bändern.

Mit Arm- bzw. Beinkombinationen wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht geschult. Darauf folgen Bauch- und Rückenübungen sowie Beckenbodengymnastik. Wir schließen die Stunde mit einigen Dehnungsübungen.

Leitung: Dennis Giesbers

Zeit: Donnerstag von 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Turnhalle SC TuB Mussum

Gebühr: Für Mitglieder des SC TuB Mussum oder SV Biemenhorst kostenlos.

Bodyforming

Donnerstags

19:30 bis 20:30 Uhr



Dennis Giesbers
Fitnesstrainer
B-Lizenz

Kommt vorbei und macht mit!



Ganzkörpertraining für Jedermann

Muskulatur stärken
Fit bleiben/werden

Ehrenamt im SV Biemenhorst

Während dem diesjährigen Jugend-Pfingstturnier wurden erneut jugendliche Nachwuchstrainer für ihr ehrenamtliches Engagement geehrt. Stellvertretend für den KSB Borken bedankte sich Annette Hülmeier bei Timon Heßling und Max Genenger für ihr ehrenamtliches Engagement. Mit ihrer Arbeit unterstützen sie Trainer Marc Lauer beim Training und Spiel. Markus van der Horst, stellv. Jugendleiter, wünschte sich, dass Timon und Max weiterhin dem Verein mit ihrer Arbeit treu bleiben.



!!! Wir suchen Verstärkung !!! Übungsleiter/innen und Trainer/innen gesucht!

Wir suchen für unsere Kinder- und Erwachsenengruppen weitere motivierte Übungsleiter/-innen, die den Umgang mit Menschen lieben, die Ihre Erfahrungen weitergeben möchten und Sportler bei ihrer Entwicklung begleiten möchten!

Unsere Sportler danken Dir für Deine Bereitschaft mit ihnen zu laufen, hüpfen, springen, werfen, Fußball zu spielen, Tennis zu spielen oder zu Tanzen.

Wenn Du einen Übungsleiterschein besitzt oder diesen erlangen möchtest, bist Du bei uns genau richtig!

Melde Dich!

SV Biemenhorst

Telefon: 02871/16583

Geschäftszimmer: Heiner Overhoff

SC SC TuB Mussum

Telefon: 0171-6255265

Norbert Giesbers Breitensportwart



Ansprechpartner **SV Biemenhorst**

Vorstand

Präsident:	Sven Pieron	16 583
1.stellvertr.Präsident	Johannes Tewiele	16 583
2.stellvertr. Präsident	Sebastian Lorei	16 583
2.stellvertr. Präsident	Matthias Hauhoff	16 583
Geschäftsführerin/Presse:	Helena van den Berg	99 11 238
Kassiererin:	Stefanie Löken	23 79 218
Beitragskassierer und Web:	Gunnar Lörwink	180 603
Breitensportbeauftragte:	n.N.	16 583
Ehrenamtsbeauftragter:	Helmut Nelskamp	181 427
Integrationsbeauftragter:	Murat Can	183 988
Kinderbeauftragte:	n.N.	84 76
Sicherheitsbeauftragter:	Norbert Boland	225 396
Sozialwart:	Heiner Overhoff	16 583

Vorstand Jugend-Fußball

Jugendleiter:	Markus Schmitz	310 150
---------------	----------------	---------

Vorstand Senioren-Fußball

Abteilungsleiter:	Sven van den Berg	99 11 238
-------------------	-------------------	-----------

Alte Herren-Fußball

AH Obmann:	Andreas Dienberg	183 785
------------	------------------	---------

Vorstand Tennisabteilung

Vorsitzender:	Carsten Ridder	32 662
---------------	----------------	--------

SVB Kindergarten „Waldschlösschen“

Abteilungsleiter:	Helena van den Berg	225 626
Leiterin:	Kirsten Uhlenbrock	225 626
Geschäftsführung	Sandra Ziemons	225 626
Clubheim / Geschäftsstelle		16 583
		Fax: 23 75 698

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:	Di., Do. + Fr.:	9.00 - 12.00 Uhr
--	-----------------	------------------

Internet:	www.sv-biemenhorst.de
Email:	info@sv-biemenhorst.de

Ansprechpartner **SC TuB Mussum**

Geschäftsführender Vorstand

1.Vorsitzender:	Frank Groß-Hardt	185 779
2.Vorsitzender:	Matthias Engenhorst	0 176 / 22 350 891
Geschäftsführer:	Franz-Josef Schmeing	61 79

Finanzen

Kassierer:	Heinz-Bernd Scholten	14 872
2.Kassierer:	Stefan Krabbe	17 542

Breitensport

Breitensportwart:	Norbert Giesbers	0171/6255265
Leitung der Gesundheitskurse:	Karin Nowakowski	228 661

Fußball

Senioren Obmann:	Dieter Rottstegge	14 521
Spielbetrieb:	Stefan Kamphausen	14 270
AH Obmann:	Frank Winter	0 178 / 71 19 230
Jugendleiter:	Tobias Bambrink	0 172 / 40 70 045
Jugendgeschäftsführer:	Christoph Weigelt	0 176 / 10 369 281

Handicap-Abteilung

Spielbetrieb:	Norbert Schmeing	0 157 / 74 274 048
---------------	------------------	--------------------

Clubheim (18.00 - 21.00 Uhr) 182916

Internet:

www.sctub-mussum.de

Email:

mail@sctub-mussum.de

Veranstaltungen/Termine

05.08. – 07.08.2022 Fußballschule VFL Bochum

Viele spannende Spiele und ein tolles Rahmenprogramm erwarten euch!

06.08.2022 Doppelkopfturnier für Jedermann

Beginn 18:00 Uhr im Vereinsheim des SVB

Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin info@sv-biemenhorst.de oder telefonisch (02871/16583)

12.08.2022 Jahreshauptversammlung

Beginn 20:00 Uhr am Vereinsheim des SVB

Weitere Termine sind in Planung!



...ab in den Süden!



SV Biemenhorst 1926 e.V.
und
SC TuB Mussum 1926 e.V.



**Geschäftszeiten und Ansprechpartner
finden Sie auf den Seiten 44 und 45.**